

広報



The Shitara Monthly

し たら



名倉保育園



清嶺保育園



津具保育園



田口宝保育園

CONTENTS

したらのできごと	2~3
住所異動の届出	4
ゴールデンウィーク中の家庭ごみ収集と中田クリーンセンターの営業日	5
2020年度 犬の狂犬病予防集合注射	5
東三河消費生活設楽相談室	6
東三河生涯学習連携講座／高齢者安全運転応援補助金	7
ほの国イベント情報	8

4月号

2020年／No.173

- 4月** 平成31年
- 7日 奥三河パワートレイル
 - 16日 設楽町議会議員一般選挙(無投票)
 - 26日～5月3日 奥三河アートフェスティバル

- 5月** 令和元年
- 15日～22日 中学生海外派遣事業
 - 17日 豊橋市・設楽町高齢者ゲートボール交歓会
 - 19日 したら森林まつり

- 6月**
- 6日 サッカー教室
 - 7日 親子教室ポコ・ピカソコンサート
 - 9日 消防操法大会
 - ” 中日スポーツ杯争奪寒狭川上流アユ釣り大会
 - 19日～7月18日 地区懇談会
 - 20日～25日 アーリントンハイツ訪問団来日(中学生との交流)
 - 22日 ダイワ鮎マスターズ三河地区大会

- 7月**
- 4日 田口高校お仕事フェア2019
 - 7日 ちびリンピック
 - 28日 奥三河まんぶく祭

- 8月**
- 4日 蒲郡市との水源地交流事業
 - ” 子ども会ドッチビー大会
 - 7日 あいち木づかい表彰
 - 10日 田原市との上下流交流事業
 - 17日 平和祈念式典
 - 23日～25日 あいちトリエンナーレ
 - 24日 第1回ファーマーズマーケット 設楽せいれい
 - 25日 町民ソフトボール大会

- 9月**
- 1日 いきいきしたら計画健康フェスタ2019
 - 8日 とことんふるさとウォーキング



したらのできごと

※「広報したら」掲載記事をもとに編集しました。



- 10月**
- 6日 奥三河つぐ高原マルシェ
 - 10日 郡中学校駅伝大会
 - 14日 町民グラウンドゴルフ大会
 - 15日 町保育協会主催人形劇観賞会
 - 17日 設楽町長杯ゴルフコンペ
 - 27日 防災訓練

- 11月**
- 3日 商工感謝祭&JA愛知東設楽地区農業祭
 - 8日 男女共同参画推進事業 「ピースフルコミュニケーション ～身近な関係性をよりハッピーにするために～」
 - 8日～10日 町民文化祭
 - 9日 第2回ファーマーズマーケット 設楽せいれい
 - 10日 段戸湖釣り大会2019
 - ” Central Rally Aichi/Gifu2019
 - 22日 金婚式
 - 23日 人権擁護委員会による人権啓発活動
 - ” 町民ゴルフコンペ

- 12月**
- 7日 市町村対抗駅伝大会
 - 21日 奥三河星空フェスタ2019

- 2月** 令和2年
- 12日 成人式
 - 1日 地域のこれかきを考える会
 - 7日 田原市との菜の花交流
 - 16日 中日新聞杯争奪寒狭川上流あまご釣り大会



入学・就職・転勤などによる引越して、住所を異動される方は、
窓口での「**正確な住所の届出**」が必要です！

○住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、
国民健康保険と国民年金の資格の確認や、
選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

○身分証明書となる「マイナンバーカード」の「住所」などは、
最新のものにする必要があります。



(おもて面)

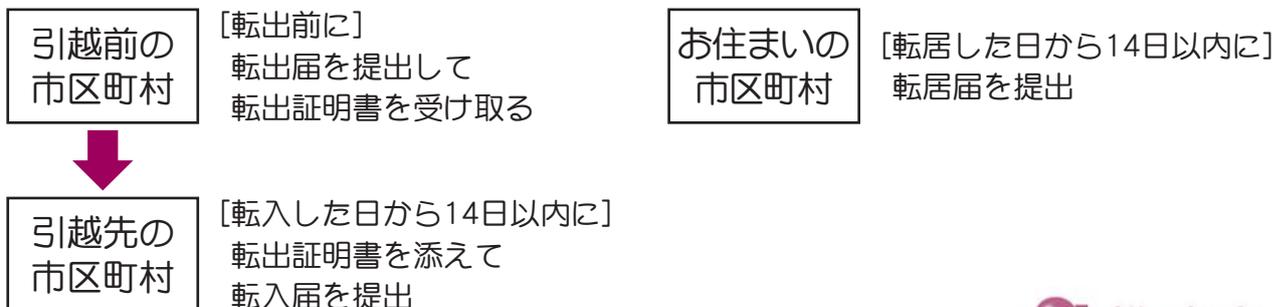
(正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、
5万円以下の過料に処されることがあります。)



◆住民票の異動届（転出届、転入届、転居届など）の手続き方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

◎同一の市区町村内で転居する場合



○詳しくは、下記の窓口へお問い合わせください。

ゴールデンウィーク中の家庭ごみ収集と 中田クリーンセンターの営業日

家庭ごみの収集は、4月29日(水)から5月6日(水)まで、通常どおり収集を行います。

また、中田クリーンセンターへのゴミの持ち込みは、4月29日(水)から5月6日(水)は通常どおり受け付けます(5月2日(土)、3日(日)を除く)。

月 日	収 集	中田クリーンセンターへの持ち込み
4月29日(水) 昭和の日	通常どおり	可
4月30日(木)	通常どおり	可
5月1日(金)	通常どおり	可
5月2日(土)	実施しません	不可
5月3日(日) 憲法記念日	実施しません	不可
5月4日(月) みどりの日	通常どおり	可
5月5日(火) こどもの日	通常どおり	可
5月6日(水) 振替休日	通常どおり	可



問い合わせ先 中田クリーンセンター ☎(78)5123



2020年度 犬の狂犬病予防集合注射

日	時 間	場 所
【4月22日(水)】	9:30~9:40	清水公会堂
	9:50~10:00	川口作業所
	10:10~10:25	名倉集会所
	10:30~10:40	神子谷下作業所
	10:55~11:10	南区研修所
	12:20~12:30	駒ヶ原集荷所
	12:35~12:45	沖ノ平集荷所
	13:20~13:30	宇連公会堂
	13:45~13:55	松戸公会堂
【4月23日(木)】	9:15~9:25	和市公会堂
	9:30~9:40	荒尾消防詰所
	9:50~10:00	塩津出荷所
	10:10~10:20	小塩青山宅前
	10:30~10:45	清崎老人憩いの家
	10:50~11:00	呼間バス停
	11:10~11:20	田峰観音駐車場入口前
	12:30~12:40	折立喜久屋前
	12:45~12:50	河合秀久宅前
	13:05~13:15	笠井島集会所前
	13:25~13:35	桑平バス停
	13:50~13:55	西川齋藤宅前

日	時 間	場 所
【4月24日(金)】	9:20~9:30	神田町民センター
	9:50~9:55	長江公会堂
	10:00~10:10	小松長江老人憩いの家
	10:20~11:05	田口特産センター
	11:25~11:35	箕ノ子バス停
	11:45~12:00	津具総合支所
	13:00~13:25	高齢者活性化センター
	13:35~14:00	愛知東農協津具支店

当日は、愛犬手帳と通知はがき、手数料3,500円(未登録の場合は6,500円)が必要です。

犬の登録をされている世帯に、別途、日程などを通知します。



問い合わせ先

生活課 ☎(62)0522

東三河消費生活設楽相談室からのお知らせ

■若者に広がる「モノなしマルチ取引(※1)」に要注意!■

～ 友人からの誘いでも必要がなければきっぱりと断りましょう ～

愛知県や市町村の消費生活相談窓口には、友人やSNSで知り合った人などから「儲け話を人に紹介すれば報酬などが得られると勧誘され、断り切れずに契約をしたが、説明されたように稼げない」という「モノなしマルチ取引」に関する相談が、若者(30歳未満)を中心に急増しています。(30歳未満からの相談件数：2019年4月～2020年1月 159件 前年同期 91件)

(※1)「モノなしマルチ取引」とは、消費者が商品以外のサービスの提供を契約し、次は自分がそのサービスの提供の勧誘者となって紹介料報酬などを得る取引。

特 徴

- これまで「マルチ取引」に関する相談は、健康食品や化粧品などの「商品」に関するものが中心でしたが、最近は、海外の事業・不動産などへの投資やアフィリエイト(※2)など、「サービス」に関する儲け話を対象とした相談が、若者を中心に急増しています。
- 契約のきっかけは、友人やSNSで知り合った人からの誘いが多くなっており、儲かることばかりが強調されるものの、その仕組みがよく分からないという特徴がみられます。
- 「お金がない」と断ろうとしても、「すぐに元が取れる」などと、クレジットカードや消費者金融などで、借金をさせられるケースが増加しています。
- 契約後に、「話が違った」などと解約や返金を求めようとしても、事業者の連絡先が分からなかったり、勧誘者と連絡が取れなくなるなど、交渉が難しいケースも多く見られます。

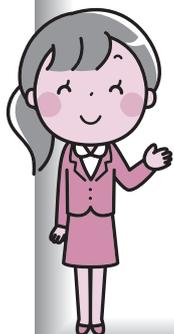
(※2)「アフィリエイト」とは、消費者がホームページやブログなどを作成し、商品やサービスなどの宣伝を書き、広告主(事業者など)のサイトリンクを張る。宣伝を見た閲覧者が消費者のサイトから広告主のサイトへ移行して、実際に商品の購入などにつながった場合、売上の一部が報酬として支払われるもの。

アドバイス

- 誰でも簡単に稼げるうまい話はありません。あとで解約すればよいと思って契約しても、事業者や勧誘者と連絡が取れず、解約や返金の交渉が難しくなるケースが多く見られます。
- トラブルに遭わないためにも、実態や仕組みが分からない「モノなしマルチ取引」は契約しないようにしましょう。友人や知人から勧誘されると断りにくくなりますが、契約したくなければ、きっぱり断りましょう。
- クレジットカードでの高額決済や消費者金融などで、安易に借金をしないようにしましょう。
- 契約トラブルに遭ったり、不審や疑問に思った場合は、「消費者ホットライン188」に早めに相談しましょう。

★消費者ホットライン Tel 188 (いやや!)

※身近な消費生活相談窓口につながります。



問い合わせ先

東三河消費生活設楽相談室 毎月第2水曜日 10時～15時
☎(62)0527

★上記期間以外
東三河消費生活総合センター 毎週月～金曜日 9時～16時30分
☎0532(51)2305

困った時は
すぐ相談!

東三河生涯学習連携講座

『再発見！東三河の宝 春編』

- 日 程：下表(全4回)
- 対 象：全4回参加可能で東三河在住、在勤の方優先
- 内 容：東三河各地を直接訪れ講師の案内で散策します。
- 講 師：各市町の職員ほか
- 定 員：50名(抽選)
- 受 講 料：無料
- 申込締切：4月23日(木)
- そのほか：現地集合・現地解散です。秋にも同様に講座を開催予定です。その際に定員を超える申込みがあった場合には今回の講座を受講していない方を優先します。4回通して参加受付します。



回	日 時	テ ー マ	場 所
1	5月8日(金) 10時～正午	田原の文化財めぐり ～ 田原城の秘密をさぐる ～	田 原 市 (三河田原駅)
2	5月22日(金) 10時～正午	ジオツアー in 蒲郡 ～ 西浦半島のなりたちを探る ～	蒲 郡 市 (西 浦 半 島)
3	5月29日(金) 11時～13時	設楽城砦めぐり	設 楽 町 (田峯城周辺)
4	6月12日(金) 9時30分～正午	長篠城の歴史と地質・地形のおもしろい関係	新 城 市 (長篠城址周辺)

申込・問い合わせ先 教育委員会 ☎(62)0531

高齢者安全運転応援補助金額の改正について

高齢運転手の交通事故防止のため、令和2年1月から「高齢者安全運転応援補助金」を始めていますが、令和2年4月から後付けの安全支援装置を購入設置した場合、愛知県の補助金と合算して次のとおり支給します。

国土交通省の性能認定を受けた安全支援装置(ペダル踏み間違い急発進等抑制装置)が補助金の対象です。

なお、安全運転サポート車の購入補助は国の「サポカー補助金」をご利用ください。

●補助対象者

令和2年度中に65歳以上となる有効な運転免許証を有する方で、令和2年4月1日以降に安全支援装置を購入設置した方

●補助金額

購入設置費の4/5以内

- (1) 障害物検知機能付……………1件あたり32,000円(上限)
- (2) 障害物検知機能なし……………1件あたり16,000円(上限)

※購入設置費は国の「サポカー補助金」の額を除いた額とします。

制度の詳細は、ホームページをご覧ください。町民課へ問い合わせください。



問い合わせ先 町民課 ☎(62)0519



いつきても
ホッ!
ほの国

ほの国イベント情報(4月~6月)



市町村・イベント名	開催日時	開催場所(所在地)	内 容	問い合わせ先(電話番号)
蒲郡市 潮干狩り	3月中旬~ 7月上旬	市内7か所の海岸	全国シェアの約6割を占める、日本一の愛知のアサリ。蒲郡市内では、7か所で潮干狩りを楽しめます(アサリの繁殖が不良の場合、潮干狩りが中止になることがあります)。	蒲郡市観光商工課 ☎0533(66)1120
蒲郡市 西浦温泉桜まつり	3月下旬~ 4月中旬	西浦園地	夜桜のライトアップは期間中常時。花見団子、あま酒の接待イベントの日程は現在未定。3月10日ごろ決定予定。	西浦観光協会 ☎0533(57)2195
蒲郡市 桜ゆきやなぎまつり	4月5日(日)	形原温泉 あじさいの里	約1万本のゆきやなぎと100本の桜が咲きそろう中で屋台の出店や撮影会などのイベント開催。	形原観光協会 ☎0533(57)0660
新城市 第55回 長篠合戦のぼりまつり	5月5日(火)	長篠城址周辺	この地に散った武田軍と織田・徳川連合軍の将士の冥福を祈るため、「定紋入りのぼり」を献植し、世の平和と郷土の繁栄を祈念し開催するものです。今回で55回を迎えます。	新城市観光協会 ☎0536(32)0022
豊根村 芝桜まつり2020	5月9日(土)~ 6月7日(日)	茶臼山高原 芝桜の丘	愛知県のとっぺんにある花畑。広大な敷地に7色の芝桜が咲き誇る姿は圧巻。ベットと一緒に乗れるリフトも魅力です。夜間のライトアップでは星空と芝桜の幻想的な雰囲気をお楽しみ頂けます。	一財)茶臼山高原協会 ☎0536(87)2345
設楽町 したら森林まつり	5月17日(日)	つく高原 グリーンパーク	木製品や林産物の販売のほか、木工教室、木のぼりなどの体験コーナー、木の動物園やチェーンソーアートの実演など、木にまつわる多彩な催しがいっぱいイベントです。	設楽町観光協会 ☎(62)1000
田原市 田原凧まつり	5月23日(土)・ 24日(日)	トヨタ自動車株 厚生センター 田原市総合体育館周辺	子どもの健康な成長を願う「初凧」と、大空で糸を切り合う「けんか凧」の風習が、今も受け継がれています。	渥美半島観光ビューロー ☎0531(23)3516
豊川市 豊川市民まつり おいでん祭	5月23日(土)・ 24日(日)	豊川市野球場周辺	よさこいinおいでん祭を始めとするさまざまな催しやグルメコーナー、農産物等の販売、フリーマーケットなど、ご家族で楽しんでいただけるイベントです。	おいでん祭実行委員会 (豊川商工会議所内) ☎0533(86)4101
蒲郡市 第32回エリカカップ ヨットレース	5月24日(日)	ラグーナ地区 周辺海域	「エリカ」号を記念した国内最大級のヨットレース。当日は観覧艇(要予約)も出艇します。	蒲郡市観光商工課 ☎0533(66)1120
東栄町 第20回記念 第3回世界チェーンソー アート競技大会IN東栄	5月30日(土)・ 31日(日)	東栄ドーム・ グラウンド・ 花祭会館	世界のチェーンソーアーティストがチェーンソーでダイナミックかつスピーディーに作品を作ります。当日の作品をオークション形式で購入できます。	チェーンソーアートクラブ ☎0536(76)1199
蒲郡市 形原温泉あじさい祭り	6月1日(月)~ 6月30日(火)	形原温泉 あじさいの里	5万株のあじさいが堤一面に咲き誇り、期間中は夜9時30分までライトアップされる。各種行事も開催。ホテルも見られます。	形原観光協会 ☎0533(57)0660
東栄町 ほたるのさんぽ道	6月中・下旬	東栄町役場周辺 (大千瀬川・足込川流域)	趣きが異なる2つの鑑賞エリアでまちなみめぐりをしながら平地よりも一足遅いホテルをお楽しみください。	東栄町振興課 ☎0536(76)0502

お知らせ

2020年度

出張年金相談窓口

町では、次のとおり豊川年金事務所と連携し年金出張相談窓口を開設します。

年金に関する相談がありましたら、事前に予約をしてお越しください。

○日時

4月14日(火)	11時～正午	13時～15時
6月9日(火)	11時～正午	13時～15時
8月12日(水)	11時～正午	13時～15時
10月13日(火)	11時～正午	13時～15時

12月8日(火)

11時～正午 13時～15時

2月9日(火)

11時～正午 13時～15時

○場所

田口特産物振興センター

○予約ダイヤル

☎0533(89)4042

(自動音声1→2)

○問い合わせ先

町民課

☎(62)0519

小ギク栽培を始めてみませんか？

小ギクはおもにお盆とお彼岸の仏花として利用されています。イノシシやシカなどの害をほとんど受けないため、中山間地でも安心して栽培ができます。また、露地で栽培が可能なため、ビニールハウスなどの施設を用意する必要は

ありません。空いている農地で小

ギク栽培を始めてみませんか？栽培に必要な苗は確保しますので、

小ギク栽培に興味がある方は、新城設楽農林水産事務所農業改良普及課またはJA愛知東北設営農センターまでお問い合わせください。

○問い合わせ先

愛知県新城設楽農林水産事務所

農業改良普及課

☎(62)0546

JA愛知東北設営農センター

☎(83)2311



エゴマを栽培してみませんか？

近年、健康食ブームの中で、エゴマが再注目されています。エゴ

マに含まれる「α-リノレン酸」は

「リノール酸」の取り過ぎを抑え、

脳の活性化・悪玉コレステロール

の減少・発がん物質の抑制・脳梗塞

心筋梗塞の予防・高血圧の改善・

アトピー性皮膚炎、アレルギー病

症の緩和などに効果があると言わ

れ、健康な体を維持するのに、大

切な脂肪酸ともいわれています。

食べることでより健康になるエ

ゴマは、初心者でも簡単に育てる

ことができます。イノシシやシカ

の害のない作物で、作り易く、植

え付ければ秋の刈取りまで手間が

かかりません。

栽培に関するご相談やエゴマ研

究会への入会に関するお問い合わせ

は、下記までお寄せください。

○問い合わせ先

エゴマ研究会事務局(産業課内)

☎(62)0527



「戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金」の支給

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、第11回特別弔慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)が支給されます。

○対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族

お一人

○請求期間

4月1日(水)～

令和5年3月31日(金)

○請求窓口

町民課

○請求に必要な書類など

請求書類のほか、請求される方に応じた戸籍書類など(請求者の戸籍は、令和2年4月1日(水)以降に取得してください)

○問い合わせ先

町民課

☎(62)0519

国家公務員募集

人事院は2020年度に次の採用試験を行います。受験案内は人事院ホームページでご確認ください。また、受験申込はインターネットより行ってください。

○総合職試験

(院卒者・大卒程度試験)

受験案内の人事院ホームページ

掲載日 2月3日(月)

申込受付期間

3月27日(金)～4月6日(月)

第一次試験日 4月26日(日)

○一般職試験(大卒程度試験)

受験案内の人事院ホームページ

掲載日 2月3日(月)

○申込受付期間

4月3日(金)～15日(水)

第一次試験日 6月14日(日)

○一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級)、税務職員試験)

受験案内の人事院ホームページ

掲載日 5月8日(金)

申込受付期間

6月22日(月)～7月1日(水)

第一次試験日 9月6日(日)

○問い合わせ先

人事院中部事務局第二課試験係

☎052(961)6838

事業主と労働者の皆さんへ

4月1日からの

雇用保険料の納付について

65歳以上の労働者も雇用保険の適用対象となっていますが、経過措置として令和2年3月31日まで高年齢労働者として雇用保険料

は免除されていきました。令和2年

4月1日よりすべての労働者の保

険料納付が必要となります。

○問い合わせ先

ハローワーク新城

☎0536(22)1160

事業主の皆さんへ

「雇用保険適用窓口」

受付時間変更

令和2年1月から、窓口来所による受付時間が8時30分～16時になりました。便利な電子申請をご利用ください。

○問い合わせ先

ハローワーク新城

☎0536(22)1160

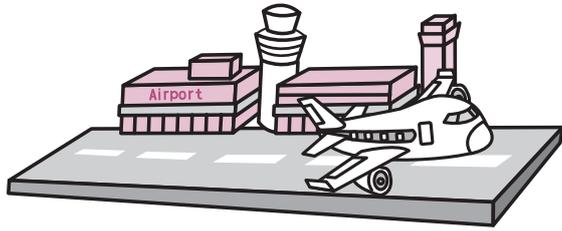
県営名古屋空港からの お知らせ

ゴールデンウィークの長期休暇時は、空港の駐車場が満車になり駐車できない場合があります。空港へは、公共交通機関をご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。

○問い合わせ先

県営名古屋空港 管理事務所

☎0568(29)1600



2020年度 小学生～高校生のための 夏休み海外研修交流事業 参加者募集

○定員

10～25名

○参加費

24・6～59・8万円

○締切

5月27日(水) (シンガポール、オーストラリア)

6月5日(金) (サイパン、イギリス、イギリス・ジュニア)

○問い合わせ先

公益財団法人 国際青少年研修協会

☎03(6417)9721

○研修国

シンガポール、オーストラリア、サイパン、イギリス、イギリス・ジュニア

○内容

学校体験・南の島体験・生活文化体験のホームステイ、英語研修など

○説明会

全国10都市にて開催

(予約不要・入場無料)

○日程

7月25日(土)～8月15日(土)

○対象

小3～高3の方まで

※日程・対象はコースにより異なる



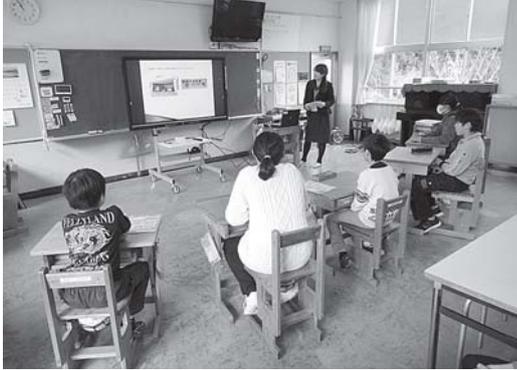
ま

ち

か

ど

フォト日記



租税教室

12月4日(水)に設楽中学校、19日(木)に津具小学校、1月22日(水)に名倉小学校、28日(火)に清嶺小学校と田峯小学校で、役場の職員が講師として租税教室を行いました。児童生徒が税の仕組みや使い道について学びました。クイズやアニメを交えた授業に子どもたちはとても興味を持ち、講師に多くの質問がありました。



田原市と菜の花交流

2月7日(金)、名倉保育園と津具保育園の園児が田原市で菜の花交流を行いました。

かわいい動物と触れ合ったり、おいしい苺をたくさん食べたり、田原市のゆるキャラ「キャベゾウ」と菜の花畑を散策したりと、たくさんのすてきな思い出ができました。田原市の皆さんありがとうございました。



中日新聞・中日スポーツ杯争奪寒狭川上流あまご釣り大会

あまご釣り解禁に伴い、2月16日(日)、清嶺地区で「中日新聞・中日スポーツ杯争奪寒狭川上流あまご釣り大会」が開催されました。

解禁を待ちわびたあまごファン235名が入漁し、大会には49名が参加しました。設楽町からは金田琉紀亜さんが5位に入賞しました。

大会結果は以下のとおりです。



※敬称省略、数字は釣り上げたあまごのサイズ

優勝	夏目 幸洋 (新城市)	31.4センチ
準優勝	山本 靖樹 (名古屋市)	30.9センチ
3位	岩崎 成幸 (浜松市)	30.9センチ
4位	森田 立也 (浜松市)	29.6センチ
5位	金田琉紀亜 (設楽町)	29.4センチ
6位	山崎 淳 (浜松市)	29.3センチ

 株式会社 佐合木材

有料広告

スタッフ募集



自然豊かな場所で楽しくお仕事をしませんか？

募集職種

建設機械オペレーター

破碎機や切削機、グラップルなどを使い、木質系資材の破碎・切削とトラックへの積み込みを行います。

大型トラック運転手

山林などの現場に木質系資材を受け取りに行きます。

給与体系

日給10,000円～13,000円

基本給(月額平均)または時間額220,000円～286,000円

正社員も募集しております。

待遇などは要相談です。

勤務先

〒441-2221

愛知県北設楽郡設楽町田峯字鷹野26番33

問い合わせ先 ☎090-3851-3111 採用担当：廣津

有料広告

スタッフ募集

社会福祉法人



設楽福祉村キラリンとーぷ

障害のある方の生活施設で、介護や生活支援をする仕事です。

募集職種 生活支援員、看護師(生活支援員は資格・経験不問)

時給 (昇給あり) 生活支援員 950円～(勤務形態による)
看護師 1,400円～

勤務時間 生活支援員 9:00～17:30 7:00～15:30 12:30～21:00
看護師 9:00～17:30
※どちらも日数・時間は応相談、短時間也可

待遇 賞与年2回、通勤交通費支給、夜勤手当、寒冷地手当、
正規職員登用有、介護職員初任者研修・資格取得サポート制度あり

勤務先

設楽福祉村キラリンとーぷ
〒441-2432
愛知県北設楽郡設楽町東納庫字松山6-2.3
・第2ゆたか希望の家
・グループハウスなぐら



問い合わせ先

☎(65)0370 (平日9:00～17:00)
採用担当：荒川・伊藤

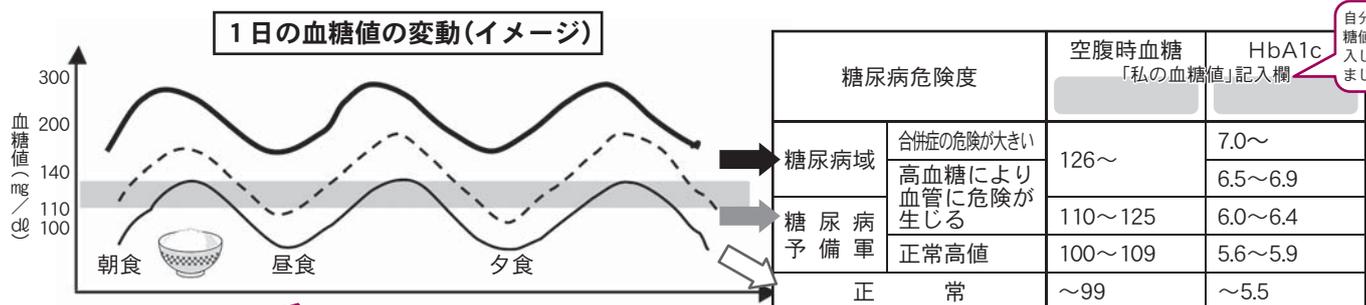


けんこう 列車コーナー

高血糖、なにが危険？合併症の「し・め・じ」

血液中の血糖は、一日中常に一定ではなく、食後に上がり、約2時間後にはほぼ元に戻ります。しかし糖尿病になると、血液中のブドウ糖を上手に処理できず、血糖の高い状態が続いてしまいます。

まずは、自分の血糖値がどれくらいか、確認してみましょう。



*Hb(ヘモグロビン)A1cは過去1~2か月の平均的な血糖値の状態

高血糖状態を絶対に放置してはいけません

血糖値が高くても自覚症状は現れないため、この状態が放置されると糖尿病を発症し、「糖尿病の3大合併症」を発症します



し 神経：神経障害

- 手足のしびれ、悪化すると知覚を失いケガをしても気づかず、傷が化膿し壊疽(細胞が死んで腐敗)、足を切断することもある



め 眼：網膜症

- 目の網膜にある細い血管が傷つき、視力低下や出血が起こり、進行すると失明することもある



じ 腎臓：腎症

- 腎臓の細い血管が傷つき、腎機能低下、腎不全、人工透析へと進行することもある



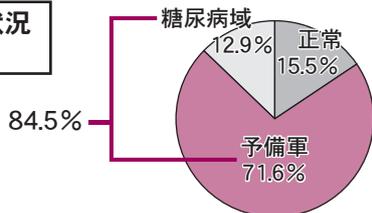
予防のカギは 健診受診と生活習慣改善

町の住民健診または職場の健診を受けよう

設楽町では、5月と10月に住民健診を行います。空腹時血糖値やHbA1cなどの糖尿病に関する検査が受けられます。

令和元年度設楽町特定健診(40歳~74歳)の結果では、糖尿病域や予備軍の人の割合は84.5%で平成30年度(75.6%)より増加しています。

血糖値HbA1cの状況 (令和元年度)



血糖コントロール生活を はじめよう

- 満腹まで食べない
- 野菜ファースト(60g以上の野菜から食べる)
- 食物繊維の多いおかずを食べる
- 間食、夜食に注意
- 食後1時間以内に、5分~10分体を動かす
- 生活の中で、こまめに動く
- お酒を飲み過ぎない(適量：ビール中瓶1本程度)
- 禁煙

毎月1回「栄養・食事相談」を行っていますのでお気軽にご利用ください。(事前予約が必要です)

当センターでは、健康相談を随時実施しています。電話で予約をお願いします。

問い合わせ先 したら保健福祉センター ☎(62)0901



設楽警察署 だより



みんなでつくろう
安心の街

「犯罪にあわない」
「犯罪を起こさない」
「犯罪を見逃さない」

「犯罪にあわない」「犯罪を起こさない」「犯罪を見逃さない」の3N(ない)のスローガンを掲げ、地域が一体となった県民総ぐるみ運動を展開し、県民の防犯意識の高揚を図り、犯罪の減少を目指します。

安全に安心して暮らせる社会をつくるには、「自分の身は自分で守る」「犯罪のおきにくい社会を自分たちの力でつくる」という気持ちが大切です。

この運動の機会に、もう一度、自分の身のまわりの防犯について考え、ご家庭や地域で話し合ってみましょう。



警察署協議会を
ご存知ですか？

愛知県内の全警察署に、警察署長の諮問機関として警察署協議会が設置されています。

設楽警察署においても、6名の方が愛知県公安委員会から委員として委嘱され、警察への意見や要望を提言するなどして活動されています。

警察としては、提言された意見や要望を業務に取り入れ、皆さんが安心して暮らせる、安全な住みよい街づくりに努めています。

【設楽警察署協議会委員の皆さん】

- 今泉 明実さん(豊根村坂宇場)
 - 小野田 亜由美さん(設楽町田峯)
 - 鈴木 廣一さん(設楽町西納庫)
 - 原田 美幸さん(東栄町月)
 - 村松 博志さん(設楽町津具)
 - 山本 良さん(東栄町振草)
- 令和2年1月1日現在(50音順)

免許更新の案内

■優良運転者講習の方
 ……更新手続きの日に、警察署内で講習受講後(30分程度)交付されます。

■一般・違反運転者講習の方
 ……更新手続後に講習日を指定しますので、その講習を受講後に交付されます。

※高齢者運転者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付されます。



問い合わせ先 設楽警察署 ☎(62)0110

田口高校からは こんにちは

予餞会

2月12日、卒業を迎える3年生のために、生徒会主催の予餞会を行いました。開会式に続き、各クラスの合唱、動画、劇、コント、先生クイズ、有志発表と盛りだくさんの内容でした。最後は生徒会企画の思い出のスライドのスクリーンで幕を閉じました。3年生は3年間の高校生生活感慨深く振り返っていました。



普通科1・2年の合唱



林業科1年の寸劇



教員有志の歌と応援生徒のダンス『パブリカ』



林業科2年の先生クイズ

4月 町民カレンダー



日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土
			1 消防団任命式	2	3	4 町内保育園入園式
5	6 小学校入学式	7 中学校入学式	8 東三河消費生活 設楽相談室 予防接種 栄養・食事相談	9	10	11
12 消防規律訓練会	13	14 行政区長会	15	16	17	18
19	20	21 楽楽クッキング (したら)	22 狂犬病予防集合 注射 乳幼児相談 (つく)	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

「設楽町省エネルギー及び再生可能エネルギー基本条例」の理念に基づき、持続可能な社会づくりを目指しましょう。

役場の再生エネルギー発電量

2月分 1,882(kWh)

↑
およそ6世帯1か月分の電力量です！

令和2年の累計 **3,053(kWh)**

リユースの広場

譲りたいもの

～募集中～

譲ってほしいもの

～募集中～



※上記の品物を譲り受けたい方、譲りたい方は、企画ダム対策課へご連絡ください。また、設楽町ホームページに品物の写真を掲載していますので、そちらもご覧ください。

問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

口座振替

振替日

3月31日(火)

- 国民健康保険料
- 水道料
- 農業集落排水施設
使用料
- 保育料
- 町営住宅使用料
- 後期高齢者
医療保険料

振替日

4月30日(木)

- 固定資産税
- 国民健康保険料
- 水道料
- 農業集落排水施設
使用料
- 保育料
- 町営住宅使用料
- 後期高齢者
医療保険料

設楽町の人口

	(3月1日現在) (前月比)	2月届出分	令和元年度の累計
人口	4,700人 (-18)	転入 4人	87人
男	2,273人 (-11)	転出 7人	94人
女	2,427人 (-7)	出生 0人	10人
世帯	2,116戸 (-7)	死亡 15人	101人

ゴミの収集日

月曜日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口)、 やすらぎの里、神田、平山、清崎、 田内(旧国道沿い)、竹桑田、津具地区	
水曜日	奴田、和市、荒尾、小塩、清崎、田内、田峯、 栗島、折立、笠井島、小松、長江	
木曜日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口) 名倉地区(清水、川口、貝津田、湯谷、大平、 東部、南)、津具地区	
特別 収集	毎月第1・3木曜日	宇連・松戸
	毎月第2・4木曜日	沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第4水曜日	西川・桑平
	※裏谷は連絡があったら収集します。	
使用済 み乾電池	毎月第1火曜日	名倉・津具地区を除く全域
	毎月第4火曜日	名倉
	※沖ノ平・駒ヶ原は第2木曜日、裏谷はゴミ収集日	
ペット ボトル	毎月第3火曜日	津具地区

今月の表紙



今年には26名の子どもたちが卒園します。
4月からは小学生。いろいろなことを
吸収して成長していけるよう、応援して
いますね。

交通事故 2月分

令和2年の累計

発生件数	0件 (1件)
死者	0人 (0人)
負傷者	0人 (1人)

犯罪発生状況 2月分

設 楽 町	◎刑法犯総数	0件 (0件)
	窃盗犯	0件 (0件)
	(振り込め詐欺)	0件 (0件)
郡 内	◎刑法犯総数	0件 (0件)
	窃盗犯	0件 (0件)
	(振り込め詐欺)	0件 (0件)

ゴミ 2月分

処理量	97t (213t)
-----	-------------

診療所

診療時間		月	火	水	木	金
午前	9時～正午	□	○	○	○	○
午後	14時～17時	□	○	△	○	○

※受付時間は診療時間
の30分前 □10時～正午、13時～16時

〈診療科目〉

内科・小児科・脳神経外科
※整形外科に関する診療を希望さ
れる方はご連絡ください。
(次回の整形外科診療は4月13日
月です。)

〈問い合わせ先〉 ☎(83) 3001

季節を感じる写真
募集中!!

このコーナーでは、設楽町内で撮影した花や風景などの自然のほか、季節の風物詩となっているお祭りなど、季節を感じる写真を紹介します。(過去の写真でも構いません。)

写真にタイトル、撮影日時、撮影場所、撮影者、コメント(30字程度)を添えて企画課へお送りください。

皆さんからの投稿をお待ちしています!

とにかく寒かったが、きれいでした。



したら百景



【タイトル】面ノ木園地の樹氷
【撮影日時】1月3日
【撮影場所】面ノ木園地
【撮影者】今泉眞一、せつ子

ほっとニユース

今日は
元気人



設楽町在住または出身の6~8名が集まって活動をしています。主にシルクスクリンという、版を作ってTシャツやトートバックに印刷しています。子どもたちに面白さを体験してもらおうと、地域のイベントでワークショップを開いています。また、保育園や地域のバンドなどから発注を受け、制作することもあります。

今後も、もっと多くの人に体験してもらえよう頑張っていきます。

the taguchi culture club
の皆さん



このコーナーでは、新しく地域にきた人(赤ちゃん、新婚さん、移住した人)や、町内で精力的に活動するグループなどを紹介します。皆さんからの投稿をお待ちしています!